

I COLORI DELL'AMORE

Blu, rosso, verde, giallo: sono le nuance che contraddistinguono 4 tipi di personalità. Identificare quella del tuo partner ti aiuterà ad amarlo meglio



IL TEST

Scopri di che tinta è il tuo lui

Vuoi sapere che sfumature ha l'uomo che ami? Rispondi alle domande del test; servendoti della tabella del punteggio, attribuisce a ogni risposta il colore che le corrisponde, quindi leggi il profilo della tinta che ha ottenuto maggior punteggio.

Pensa alle foto che vi ritraggono insieme... di solito lui com'è?

- A. Bello, protagonista, sempre aiutante. Diresti che... un po' ti ruba la scena!
- B. In pose buffe e spiritose, non ci riesce proprio a stare serio.
- C. Impeccabile, un po' rigido, senza un capello fuori posto: come farà è un mistero.
- D. Con lo sguardo sempre posato su di te: è evidente quanto ti adora.

LA SOLUZIONE

SE È BLU...

Introverso. E puntuale, puntiglioso, perfezionista, molto concentrato su di sé: sulle sue qualità ma soprattutto sui suoi errori, che fatica a perdonarsi. Così come tende a essere inflessibile nel giudicare quelli degli altri e... specialmente i tuoi! Ama la puntualità, le situazioni strutturate e sempre sotto suo controllo, la precisione, è abitudinario, è una persona affidabile su cui si può sempre contare. Se prende un impegno, lo rispetta. Per contro, sicura-

Di che colore è il tuo partner? Pallido o sempre abbronzato? No, scherziamo, non è di questo che parliamo. Lucia Giovannini, psicologa e life coach (www.blessyou.me) è autrice insieme a Nicola Riva del manuale *4 colori della personalità* (Sperling & Kupfer), oltre che del recentissimo *Crea la vita che vuoi*. Secondo le sue teorie, le personalità tipo si possono suddividere in quattro macro categorie, contraddistinte da altrettanti colori: blu, rosso, verde e giallo. Ovvio che non è tutto così schematico e ciascuno potrà avere "sfumature" diverse: sicuramente, però, una delle quattro energie tende a predominare. Identificare a quale categoria appartiene il tuo partner ti potrà aiutare a capirlo meglio, conoscere i suoi punti di forza e i lati critici, ridimensionare aspettative irrealistiche, sapere su quale supporto potrai contare, come migliorare la comunicazione, soprattutto rapportarti con lui in maniera più armonica, imparando a prenderlo per il verso giusto: vedrai che anche i vostri conflitti cominceranno a sgonfiarsi. Provare per credere.

2 Il suo lavoro ideale o quello che, secondo te, gli calza a pennello, qual è?

- A. Lo scrittore, il giornalista o il fotografo free lance, ha creatività da vendere.
- B. Il manager, è un capo nato.
- C. L'insegnante, l'infermiere o lo psicologo: è attento ai bisogni degli altri, forse un tantino troppo.
- D. Il geometra o il contabile: meticoloso com'è, non sbaglierebbe una virgola.

3 Sulla spiaggia di solito che fa?

- A. Castelli di sabbia coi figli e con gli amici dei figli.
- B. Legge il giornale all'ombra, armato di polo, cappello e bermuda.
- C. Chiacchiera col bagnino, coi vicini di ombrellone, con i tedeschi...
- D. Nuota, corre, passeggia, si abbronzia.

4 Una coppia di amici che abita in montagna vi invita all'ultimo ad and-

re a trovarli per il week end. A te farebbe piacere ma... come la prenderà lui?

- A. Malissimo: si era sicuramente già organizzato per fare dell'altro. Ti dirà di declinare l'invito.
- B. Bene. Se ti fa contenta, ci verrà volentieri, anche se aveva altri programmi.
- C. L'importante sarà fargliela passare come un'idea "quasi sua" (Dicevi sempre che volevi andare a trovarli...).
- D. Lui? Ha fatto i bagagli ed è già alla porta, contentissimo per l'eccitante cambio di rotta.

5 Com'è alle prese con i bambini piccoli? Se non avete figli, prova a immaginarlo nel ruolo.

- A. Racconta fiabe e organizza un sacco di giochi pieni di fantasia. Peccato che si stufi alla svelta di compiti più noiosi (la pappa, metterli a nanna...).

B. Non sono la sua dimensione ideale.

- Se costretto ad occuparsene, la prende come una sfida personale e dà il meglio di sé. Per brevi periodi.
- C. Ha bisogno di istruzioni chiare su come gestirli, ma poi puoi dormire tra due guanciali: li troverai perfettamente lavati, nutriti, tranquilli. Dei soldatini.
- D. Un "mammo" fatto e finito. Li accudisce alla perfezione, a 360 gradi. Molto meglio di te.

6 Un suo pregio che ti ha conquistato?

- A. Il fascino.
- B. La dolcezza.
- C. La simpatia.
- D. L'affidabilità.

7 E, per contro, un suo innegabile difetto che proprio non sopporti?

- A. La pedanteria.
- B. L'arroganza.
- C. L'eccessiva arrendevolezza.
- D. L'inaffidabilità.

8 Se mai dovessi trovare un capello biondo sulla sua giacca...

- A. In fondo al cuore, sentivi che prima o poi sarebbe successo.
- B. La cosa non ti turberebbe. Ti fidi di lui e sai che non ti tradirebbe mai.
- C. Ti verrebbe il dubbio che si sia stufato di te... Del resto la noia è qualcosa che lo terrorizza.
- D. Avrebbe di sicuro una spiegazione convincente e diretta. Che non vedi l'ora di ascoltare.

IL PUNTEGGIO

	A	B	C	D
1	Red	Yellow	Green	Blue
2	Yellow	Red	Blue	Green
3	Green	Blue	Yellow	Red
4	Blue	Green	Red	Yellow
5	Yellow	Red	Blue	Green
6	Red	Green	Yellow	Blue
7	Blue	Red	Green	Yellow
8	Red	Green	Yellow	Blue

mente non ama le sorprese (e non te ne farà mai!), le improvvisazioni, i cambi di programma, la disorganizzazione, le esagerazioni. Puoi star certa che, se in una serata tra amici gonfi un po' il racconto di una tua buffa avventura, interverrà non richiesto a precisare e ridimensionare. Teme molto essere criticato e costretto all'angolo da scadenze troppo ravvicinate, perlomeno quando non ha avuto tempo di studiare meticolosamente ogni minimo dettaglio.

I segreti per comprenderlo

La sua affidabilità è leggenda, quindi se da un lato potrai

sopportare la mancanza di sorprese eccitanti, dall'altra non potrai temere sgradevoli colpi di testa. Puoi sempre fare affidamento su di lui: se è vero che è un po' prevedibile, almeno non sarà il tipo da scappatelle o da: "cara, stasera vengo a cena con tutta la squadra di calcetto". Quando lo senti lontano non pensare che non ti ami: semplicemente, è un uomo che ha un bisogno vitale dei suoi spazi, non regge all'eccessiva pressione, deve avere tutto il tempo che gli serve per digerire le novità e dare una risposta alle domande che gli fai: mai troppe, comunque, perché non ama giocare su

più piani contemporaneamente. La sua riservatezza può crearti disagio, così come la sua scarsissima tolleranza alle "emozioni forti", soprattutto se tu sei... di un colore più passionale. Ci vuole pazienza: ma se imparerai a lasciargli i suoi spazi (e a trovarne di tuoi) e a convincerlo della bontà delle tue idee e proposte facendo sempre leva su argomentazioni razionali, riuscirai a fargli digerire anche qualche piccolo cambio di marcia sulla routine. Certo, curando sempre ogni dettaglio per continuare a farlo sentire sicuro, tranquillo e a suo agio.

SE È ROSSO...

Estroverso, dinamico, vulcanico, energico e mai stanco, pieno di idee e iniziative, ama il palcoscenico e il ruolo del protagonista, è in continua ebollizione, garrigosa non per partecipare ma sempre per vincere. La competizione e la sfida sono le sue dimensioni naturali. Detesta l'attesa, non sa aspettare, le persone lente che esitano e hanno bisogno di tempo per studiare la situazione lo innervosiscono. È un uomo per cui l'azione e il risultato sono tutto, è un animale sociale. In genere è un grande sportivo e sempre alla ricerca di trofei da

esporre in salotto e di cui vantarsi con gli amici. Ambizioso, vuole essere un vincente sul lavoro, nelle relazioni sociali e anche con te.

I segreti per comprenderlo

Sicuramente con lui noia è una parola che non esiste, a volte non ti accorgi nemmeno di essere stanca, tante sono le sue proposte da realizzare, gustare, apprezzare. Essendo un amante del bello, del lusso, per di più generoso, sarà lieto di condividere tutto con te. Che però sarai relegata a una vita... da geisha. Ti vuole sì al suo fianco, ma i riflettori resteranno sempre e solo puntati su di lui. E guai a rubargli la scena: potrebbe diventare davvero odioso. Se insomma ti piace essere "la moglie di", filerete alla perfezione. Con lui dovrai essere una compagna tranquilla, riservata, arrendevole: o perlomeno fargli credere di esserlo. Non contraddirgli mai apertamente, specie di fronte ai suoi amici; per raggiungere i tuoi obiettivi, impara invece a convincerlo puntando sui tanti vantaggi che otterrà aderendo alle tue proposte. E soprattutto: fagli credere che l'idea sia stata sua! Poche parole, ma ben studiate lo condurranno gentilmente sulla strada del... darti ragione.

SE È VERDE...

Molto sensibile e introverso, non ama particolarmente mettersi in mostra; prima di essere certe di capirlo bene, bisogna conoscerlo proprio molto a fondo. E non è semplice, dal momento che non si esporrà mai per primo, quindi occorre "stanzarlo" con mille domande e poi lasciargli anche un tempo adeguato (che può essere molto lungo) per elaborare le risposte. Un altro problema



è che, non riuscendo a dire "no", il più delle volte dice "sì" anche se non è affatto d'accordo e questo, in coppia come sul lavoro, porta spesso a risultati catastrofici. Insomma, appare arrendevole, ma poi, dentro, si arrovela e rimugina e questo prima o poi tornerà a galla. I suoi valori importanti? Empatia, pace, armonia, rispetto, altruismo. I cambiamenti non gli vanno molto a genio perché ama le tradizioni e la stabilità. Ah, la cosa invece che in assoluto detesta di più sono i conflitti. Oltre che le ingiustizie e le persone arroganti e prepotenti.

I segreti per comprenderlo

È un uomo tranquillo, amante della casa, della routine domestica e dei figli, per cui sarà un papà molto attento. Così come sarà attento con te, prendendosi sempre a cuore i tuoi bisogni e anticipando i tuoi desideri. Il rovescio della medaglia è quello di non sapersi imporre e, quindi, non avere autorevolezza. Molto sensibile a ciò che accade intorno a lui, non è però il tipo da reclamare i propri diritti; piuttosto, si tiene tutto dentro fino al punto di massima sopportazione che lo fa esplodere poi all'improvviso, come un uragano. E allora può accadere che ti rinfacci tutto con gli interessi, anche cose minime che mai avresti pensato che lo avevano ferito. È che proprio non è facile intuire i

suoi pensieri perché, tutto preso dal far star bene gli altri, non vorrebbe mai disturbare con le sue necessità. Allora? Dovrai sempre essere tu a fare un passo verso di lui, dimostrandogli di continuo che a te interessa sapere cosa pensa e cosa desidera veramente. E non accontentarti mai delle sue risposte rituali: decidi tu, per me va tutto bene, è lo stesso... perché sai che dietro ci possono essere bisogni e preferenze che non sa esprimere. L' "uomo verde" ha sempre bisogno di sentirsi amato, capito e di continue rassicurazioni: nel momento in cui le riceve, starete bene entrambi.

SE È GIALLO...

Sorprese, week end romantici, follie: sissignore, questo è l'uomo in giallo. Cerchiamo di presentarlo, ma è davvero imprevedibile: seguire un'idea sola o la stessa routine lo fa sentire in trappola, ha un continuo bisogno di esplorare, viaggiare, cambiare, fare qualcosa di nuovo. Solo così si sente libero. È solare, positivo, sempre allegro, flessibile, ottimista, pieno di amici, interessi e risorse, che non ha problemi a condividere con chi ama. Ed è anche un ribelle, quasi sentisse una forte spinta a infrangere ogni diktat e fare il contrario di quello che ci si aspetta da lui. Le sue regole sono quelle che si dà da solo. Ama gli stimoli, le attenzioni della partner ed essere seguito da un codazzo di amici, visto che detesta sentirsi solo ed escluso dal gruppo. L'anticonformismo? Praticamente l'ha inventato lui. Per contro, è allergico a procedure complesse, burocrazia, sveglie e orari rigidi, formalità. E sul lavoro, come in casa, ha bisogno di essere sempre apprezzato e lodato.

I segreti per comprenderlo

Una vita all'insegna dell'avventura, del cambiamento, della scoperta. Conoscendo un mucchio di gente, farà avere anche a te contatti interessanti sia su un piano privato, sia, perché no, professionale. Certo che un uomo sempre alla ricerca di stimoli è uno costantemente in moto: con il rischio che anche la dimensione di coppia ne venga penalizzata. Al suo fianco, insomma, è facile avere la sensazione di essere sempre un po' in secondo piano, come se ci fosse invariabilmente qualcosa di più interessante e nuovo da fare, e sentirti un po' sola e trascurata. In realtà non devi prendertela: tu sei fondamentale, così come le altre dimensioni della sua vita, le tante passioni (non parliamo di rivali ma di interessi) che persegue in contemporanea, con contagioso entusiasmo. Se anche a te sta bene vivere un po' "per aria", non patisci la confusione (a tutti i livelli) e non ti secca fargli da balia a causa della sua proverbiale distrazione, con l' "uomo in giallo" starai benissimo e di certo ti si prospetta una vita piena di stimoli. Impara a lodarlo spesso e a porgli critiche sempre in maniera lieve, mai aggressiva o pedante. E accetta con filosofia i suoi atteggiamenti da eterno Peter Pan, cercando di bilanciarli con una maggior presa di responsabilità da parte tua.

EQUIVALENZA DI COLORI

Se il punteggio ottenuto corrisponde a due profili, prova a leggerli entrambi e individua quello che rispecchia maggiormente il tuo partner, tenendo però presente anche le caratteristiche del riquadro che hai scartato: nelle persone si compenetrano spesso energie di colori diversi.